



Ortopedia e Traumatologia ai massimi livelli

I nostri
specialisti in
ortopedia sono
a vostra
disposizione

Assistenza interdisciplinare per la tua salute

Nella Marienlinik, ortopedia, anestesia, radiologia, fisioterapia ed ergoterapia collaborano per offrire la massima assistenza ai pazienti.

Questa stretta collaborazione assicura diagnosi precise, interventi ottimamente preparati e piani di riabilitazione adattati ai bisogni specifici dei pazienti. Nella terapia del dolore utilizziamo le tecniche più avanzate per alleviare efficacemente i dolori cronici e acuti. Oltre alla classica somministrazione di farmaci, impieghiamo anche approcci innovativi come l'ipnosi, per garantire

ai pazienti una guarigione con il minimo dolore possibile. Il nostro obiettivo è offrire a ogni paziente un trattamento olistico e personalizzato, permettendogli di tornare rapidamente a una vita quotidiana attiva e senza dolore. Come sottolinea il dott. Hannes Mutschlechner, anestesista e direttore sanitario della Marienlinik: "Solo grazie a una perfetta sinergia tra i vari dipartimen-

ti possiamo offrire ai nostri pazienti un'assistenza completa."



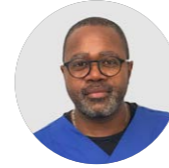
Dr. Hannes Mutschlechner
Anestesia e
Medicina intensiva



Dr. Carlo Sacchi
Protesica



Dr. Lukas Johannes Valtiner
Traumatologia sportiva
e protesica



Dr. Martin Tsemzang Soppio
Ortopedia e
Traumatologia



Dr. Luca Incarbone
Ortopedia e
Traumatologia



Dr. Erich Luchner
Traumatologia



Dr. David Espen
Chirurgia della mano



Dr. Tobias del Gaudio
Chirurgia della mano



I nostri esperti in ortopedia offrono trattamenti all'avanguardia e personalizzati, finalizzati ad una rapida guarigione.

L'ortopedia rappresenta uno dei fiori all'occhiello della Marienlinik. I nostri specialisti offrono consulenze mirate ad un'accurata diagnosi, all'individuazione della più efficace terapia chirurgica (o non chirurgica) e alla predisposizione del miglior percorso post operatorio. I punti di forza includono la protesica, la traumatologia sportiva, la chirurgia spinale, la medicina rigenerativa e la chirurgia articolare. Grazie

a tecniche moderne e minimamente invasive, siamo in grado di eseguire interventi precisi e delicati. Il nostro team interdisciplinare collabora con altri reparti per garantire un trattamento olistico ed efficace. Ogni paziente riceve un'assistenza personalizzata, in linea con le sue esigenze specifiche. I nostri esperti ortopedici lavorano insieme affinché possiate tornare il prima possibile a una vita attiva.

Leggete altri articoli dei nostri medici specialisti:



- Allineamento cinematico nella protesi del ginocchio
- La complessità dell'ortopedia del ginocchio
- Come mantenere flessibili le articolazioni delle dita
- Ipnosi nella terapia del dolore
- Quando le ossa diventano fragili, osteoporosi, informazioni dei nostri specialisti
- Alluce rigido - come mantenere il movimento del dito grande del piede



Ortopedia moderna e assistenza personalizzata

Il dott. Carlo Sacchi ci parla dell'importanza dell'ortopedia moderna e dell'approccio personalizzato nella Marienlinik.

Dott. Sacchi, Lei è il responsabile dell'ortopedia alla Marienlinik. Che ruolo ha l'ortopedia moderna nella medicina di oggi?

L'ortopedia si è evoluta rapidamente negli ultimi anni. Le tecnologie moderne, come le tecniche minimamente invasive, ci permettono di offrire trattamenti più personalizzati. Anche le terapie conservative sono migliorate, e spesso non è necessario ricorrere a un intervento chirurgico. Questi progressi contribuiscono significativamente ad accelerare la guarigione e migliorare la qualità della vita dei pazienti. Il nostro obiettivo è restituire ai pazienti una vita il più possibile priva di dolore e permettere loro un ritorno rapido alla quotidianità.

Cosa significa "assistenza personalizzata" per i vostri pazienti?

Ogni paziente ha condizioni di salute e necessità diverse. Per questo alla Marienlinik adottiamo piani terapeutici su misura, selezionando l'approccio terapeutico migliore per ciascuno,

tenendo conto di fattori come età, livello di attività e eventuali patologie pregresse. In questo modo assicuriamo che ogni paziente riceva la miglior cura possibile, sia attraverso terapie conservative che interventi chirurgici.

” Per noi l'attenzione individuale al paziente è sempre al primo posto.

Come reagiscono i pazienti ai progressi nell'ortopedia? Ci sono tendenze specifiche?

I pazienti apprezzano molto i progressi in ortopedia, soprattutto la possibilità di rimettersi in piedi più velocemente grazie alle procedure minimamente invasive. Una tendenza è che molti pazienti desiderano riprendere al più presto le loro attività, sia quotidiane che sportive. La nostra sfida è respon-

dere a questa esigenza senza trascurare la sicurezza medica, avvalendoci delle tecniche più moderne e fornendo un'assistenza continua durante tutto il processo di recupero. Offriamo anche la medicina rigenerativa, con trattamenti basati sull'uso delle cellule del corpo per stimolare la rigenerazione di ossa, cartilagini, tessuti connettivi e tendini, un'opzione ideale in casi specifici.

In conclusione: cosa motiva Lei e il suo team a dare ogni giorno il meglio per i pazienti?

Per me e il mio team il paziente è sempre al centro. Ogni giorno porta nuove sfide ma anche l'opportunità di migliorare la vita di qualcuno attraverso il nostro lavoro. È estremamente motivante vedere i pazienti che, dopo un trattamento efficace, tornano a essere attivi e privi di dolore. Questi successi sono il motore che ci spinge a dare sempre il massimo.

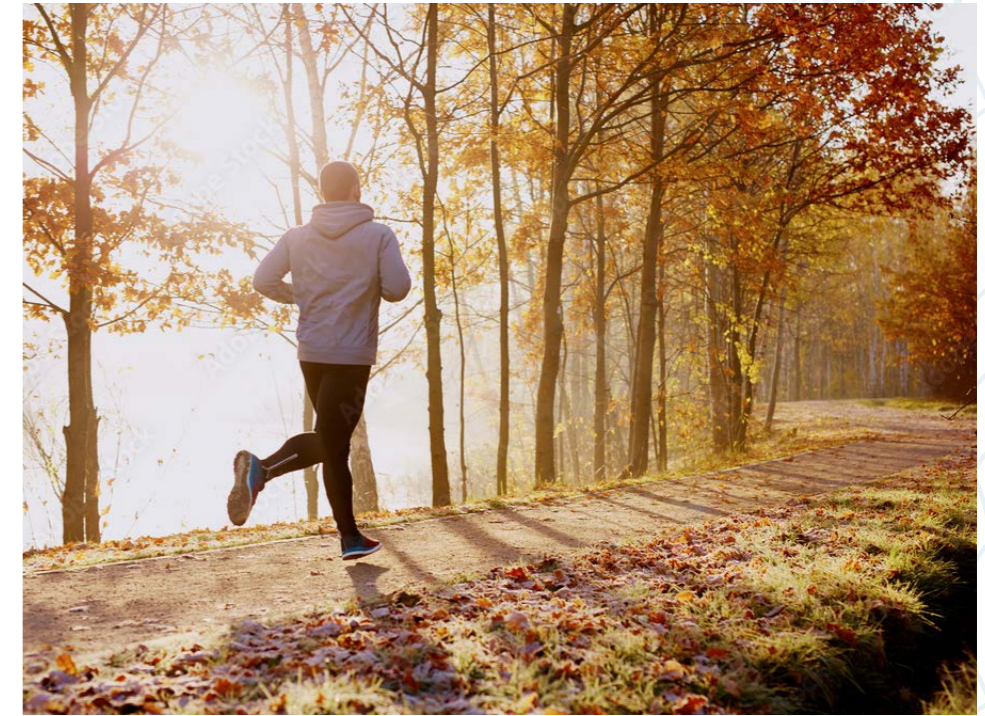


Dr. Carlo Sacchi
Primario di Ortopedia

Il tuo sport è per noi importante

Il dott. Lukas Johannes Valtiner tratta rapidamente le lesioni sportive – affinché possiate tornare attivi.

Le lesioni sportive sono dolorose e interrompono sia la vita quotidiana che l'allenamento. Il mio obiettivo è riportare i pazienti in movimento il più rapidamente possibile. Nel dipartimento di traumatologia sportiva della Marienlinik trattiamo ogni tipo di lesione da attività sportiva – da rotture di legamenti e tendini a fratture. Utilizziamo le tecniche più avanzate per interventi minimamente invasivi e meno traumatici. Per una guarigione rapida, collaboriamo strettamente con i nostri fisioterapisti, che partecipano alla riabilitazione già nelle prime fasi. Creiamo piani di riabilitazione personalizzati per facilitare il ritorno allo sport. I pazienti apprezzano la nostra attenzione alle loro esigenze specifiche e obiettivi personali. Non ci limitiamo a trattare la



lesione, ma analizziamo anche le cause per prevenire futuri problemi, ottimizzando così il processo di guarigione e migliorando la performance sportiva a lungo termine.



Dr. Lukas Johannes Valtiner
Traumatologia sportiva e protesica

Le nostre prestazioni:

✓ **Spalla:**

- cuffia dei rotatori
- calcificazioni
- artrosi
- fratture
- lussazione della spalla e spalla congelata
- rottura del tendine bicipitale

✓ **Anca:**

- artrosi
- coxalgia (dolore all'anca)
- fratture

✓ **Ginocchio:**

- menisco
- legamento crociato
- artrosi
- fratture

✓ **Caviglia e piede:**

- lesioni ai legamenti
- artrosi
- fratture
- tendine d'Achille
- deformità del piede infantile
- deformità del piede adulto (p.es. alluce valgo)
- neuroma di Morton

✓ **Mano:**

- sindrome del tunnel carpale
- fratture
- dito a scatto
- cisti alla mano

✓ **Colonna vertebrale:**

- ernia del disco
- frattura vertebrale