

Marienklinik
I-39100 Bozen | Claudia-de-Medici-Str. 2
Tel: +39 0471 31 06 00 | pr@marienklinik.it

„Treffpunkt Gesundheit“

Rat und Hilfe für Angehörige von Alzheimer Patienten, die unsichtbaren Patienten

Bozen – Die Marienklinik lud am 20. September zum dritten Info-Abend der Veranstaltungsreihe „Treffpunkt Gesundheit“ ein, bei der Dott.ssa Francesca Zucali, Psychologin und Psychotherapeutin hilfreiche Ratschläge für pflegende Angehörige im Rahmen ihres Vortrages vorbereitet hatte.

Die Betreuung und Pflege von Menschen mit Alzheimer, verlangt von den Angehörigen viel Kraft, Zeit und Geduld. Umso wichtiger ist es, auf die eigene seelische und körperliche Befindlichkeit zu achten.

Pflegende Angehörige stoßen oft an ihre eigenen Grenzen der Belastbarkeit. Der Großteil der Menschen mit Demenz, werden über lange Zeit zu Hause von Familienangehörigen betreut und gepflegt, rund um die Uhr, an sieben Tagen die Woche. Dies kann in manchen Fällen zu totaler Überlastung führen. Die Erkrankung betrifft nicht nur die Patienten selbst, sondern auch die sie betreuenden und pflegenden Angehörigen. Sie sind die unsichtbaren Patienten.

Was viele nicht wissen, es gibt Hilfe und Unterstützung. Ob dies Entlastungsgespräche sind, vertrauliche Einzelgespräche mit ausgebildeten Psychologen oder ein Gedanken- und Erfahrungsaustausch mit anderen Betroffenen, so sollte jede Hilfestellung in Anspruch genommen werden.

„In erster Linie ist es wichtig, Warnsignale ernst zu nehmen, Hilfe von außen anzunehmen und keinesfalls abzuwarten,“ betont Dott.ssa Francesca Zucalia

Info: Der „Treffpunkt Gesundheit“ findet regelmäßig in der Marienklinik in Bozen statt und widmet sich pro Veranstaltung je einem medizinischen Fachthema. Experten referieren praxisnah über Möglichkeiten zur Vorbeugung, Früherkennung, Diagnose und Therapie von Erkrankungen.

Die nächste Veranstaltung findet am 25. Oktober um 17.30 Uhr in der Marienklinik statt. Dr. Anton Obrist, Facharzt für Komplementärmedizin wird über Möglichkeiten zur Stärkung des Immunsystems referieren.