

Mariēnklīnik  
I-39100 Bozen | Claudia-de-Medici-Str. 2  
Tel: +39 0471 31 06 00 | pr@marienklīnik.it

---

## „Treffpunkt Gesundheit“ Schmerzende Hānde?

**Bozen – Die Mariēnklīnik startete am 17. Jānner erneut mit der bewāhrten Veranstaltungsreihe „Treffpunkt Gesundheit“, bei der die Handchirurgen Dr. David Espen und Dr. Nicola Bizzotto zum Thema „hāufige Beschwerden der Hānde“ referierten.**

Hānde als Arbeitswerkzeug, als Ausdrucksmittel und als komplexes System aus Knochen, Sehnen, Muskeln, Gelenken, Nerven und Haut sind fūr jeden Menschen eine Selbstverstāndlichkeit, solange keine Beschwerden oder Einschrānkungen z.B. durch Schmerzen auftreten.

Die Ursachen kōnnen vielfāltig sein, zum Beispiel Verletzungen, Entzūndungen oder Gelenkschāden, eingeklemmte Nerven, bewegungseinschrānkende Strangbildungen der Finger oder schmerzhaft schnellende oder schnappende Finger.

Auch neue Lebensgewohnheiten und monotone Bewegungen, kōnnen Auslōser fūr Krankheitsbilder an der Hand sein und rücken zunehmend in den Vordergrund. Als Beispiele fūhrten die Ārzte Computerarbeit und das stāndige Bedienen von Smartphones an.

Das Einsatzgebiet der Handchirurgie ist aber noch viel breiter. Besonders wāhrend der Wintersportsaison sind die Fachārzte vielfach mit Handverletzungen aufgrund von Sportunfāllen auf der Piste konfrontiert. Eine hāufige Verletzung ist der sogenannte „Skidaumen“, ein Bānderriss am Daumen, der mit abnormer Beweglichkeit, Kraftverlust, Schwellung und Schmerzen verbunden ist.

Dr. Bizzotto und Dr. Espen zeigten in ihrem Vortrag eindrucksvoll welche konservativen und operativen Behandlungsmōglichkeiten dank moderner Medizin zur Verfūgung stehen. Sie betonten zudem, dass in ihrem Fachgebiet groβer Wert auf fachūbergreifende Kooperation mit Therapeuten und anderen medizinischen Disziplinen gelegt wird.

Abschlieβend ergriff Sr. Mirjam die Gelegenheit und stellte den neuen Facharzt fūr Neurologie, Dr. Frediano Tezzon vor, der Untersuchungen des Nervenleitsystems zu diagnostischen Zwecken in der Mariēnklīnik durchfūhrt.

*Info: Der „Treffpunkt Gesundheit“ findet regelmāβig in der Mariēnklīnik in Bozen statt und widmet sich pro Veranstaltung je einem medizinischen Fachthema. Experten referieren praxisnah ūber Mōglichkeiten zur Vorbeugung, Frūherkennung, Diagnose und Therapie von Erkrankungen.*

*Die nāchste Veranstaltung findet am 21. Februar um 17.30 Uhr zum Thema Frauengesundheit in der Mariēnklīnik statt. Dr. Engl widmet seinen Vortrag den wichtigsten Lebensphasen des weiblichen Kōrpers und unterstreicht dabei, warum jeder Lebenssituation aus medizinischer Sicht besondere Aufmerksamkeit gebūhrt.*