

EIN GUTES WORT FÜR HERZ UND SEELE

Umblättern

Liebe Leserin, um zu diesem Beitrag zu kommen, mussten sie weiterblättern, denn er ist nicht auf der Titelseite oder im Inhaltsverzeichnis zu lesen. Es steht eben nicht alles auf der ersten Seite, und man kann auch nicht alles auf eine Seite schreiben.

Wie auch immer sie das Lesen handhaben – sei es in einem Buch oder in einer Zeitschrift –, es erfordert immer ein Weiterblättern. Und so ist es auch mit den Geschichten und Erfahrungen in unserem Leben. Das Buch des Lebens schreiben wir Tag für Tag, vorwärts wird es gelebt, nach rückwärts verstanden.

Um einen Menschen gut kennenzulernen, ist es hilfreich, ein wenig in seinem Lebensbuch zu blättern. Erst dann kann man seine Reaktionen, seine Anschauungen, sein Verhalten besser verstehen. Verschiedene Erfahrungen hinterlassen Spuren, die oft auch Einfluss auf das Verhalten, auf die Ansichten eines Menschen haben. Besonders wichtig scheint mir, dass wir nicht bei einem Bild, das wir uns vom anderen gemacht haben, hängen bleiben, ihn regelrecht dort fixieren. Es ist viel besser, wenn unser Gegenüber erfährt, dass wir nicht an seiner Vergangenheit hängen bleiben, sondern in seinem Lebensbuch weiterblättern. Und wie in einem Buch kann es dann passieren,



Sr. Mirjam Volgger

Koordinatorin der Marienlinik

dass wir an ein „Happy End“ kommen, das man sich gar nicht erwartet hätte.

Liebe Leserin, mit diesem Beitrag möchte ich Sie einfach aufmerksam machen auf eine alltägliche Aktivität, bei der wir uns meistens gar nichts denken, wenn wir sie ausführen: Wir blättern in der Zeitung, wir blättern den Kalender um. Selbst wenn das „Streichen“ oder „Wischen“ das Umblättern teilweise ersetzt hat, so lade ich Sie ein, bewusst wieder einmal ein gutes Buch oder gar die Bibel in die Hand zu nehmen. Und vielleicht können Sie sich vor dem Weiterblättern von einem Text, einem Wort „treffen lassen“. Gerade wenn ich ohne Erwartungen in der Bibel lese, treffen mich Worte, die ich nie gefundene hätte, aber sie haben mich gefunden.

Lassen sie sich finden, von einem Buch, einem Text, oder vielleicht von einem lieben Menschen, der ihnen unerwartet begegnet ist. Viel Spaß beim Umblättern in ihrem oder in einem anderen Lebensbuch ...



*Nicht alles steht immer auf der ersten Seite.
Man muss umblättern, um mehr vom Leben zu erfahren.*

Foto: Shutterstock