

EIN GUTES WORT FÜR HERZ UND SEELE

Herausragend

Das Osterfest ist wahrlich ein herausragendes Fest im Jahreskreis. Die wieder erwachte Natur passt sehr gut mit dem Festgeheimnis der Auferstehung Christi zusammen. Es gibt im Leben aber nicht nur herausragende Feste, sondern auch herausragende Menschen: Persönlichkeiten, die oft nur aus der Norm heraustreten, etwa aufgrund ihrer besonderen Fähigkeiten. Dies sind dann Menschen, die mit besonderer Strahlkraft in das Lebensumfeld hineinstrahlen und oft zur Orientierung für andere werden.

Jesus war in meinen Augen so ein Mensch, der bereits in seiner Lebenszeit eine besondere Strahlkraft hatte. Vor allem für Menschen, die in der Gesellschaft kein besonderes Ansehen genossen haben, vermittelte diese Strahlkraft Hoffnung und Zuversicht. Wer sich in das Wort Gottes vertieft, vermag die Strahlkraft auch heute noch zu spüren.

Auch heute gibt es herausragende Persönlichkeiten, an denen sich die Menschen orientieren. Für die einen sind es vielleicht Schauspieler oder Musiker, für andere Schriftsteller. Es kommt auf unsere persönliche Einstellung, auf unseren Fokus an.



Sr. Mirjam Volgger

Koordinatorin der Marienlinik

Für mich sind es Menschen, die in ihrer Schlichtheit Tag für Tag ihr Leben, ihr Schicksal ohne Aufhebens meistern. Auch wenn in der Gesellschaft Tugenden wie Zufriedenheit, Dankbarkeit, Geduld nicht als herausragend gelten, will ich behaupten, dass es jene sind, die beim „Brückeln einer Fassade“ übrigbleiben.

Für mich persönlich war sicherlich der Schritt ins Kloster eine „herausragende Erfahrung“, die mein Leben nachhaltig geprägt und ihm neue Strahlkraft gegeben hat. Auch wenn dieser Schritt in der Anfangsphase alles eher als eine herausragende Entscheidung war – rückblickend hat er meine Erwartungen an das Leben übertroffen. Ich möchte Sie einladen, sich nicht allzu sehr an den in der Gesellschaft herausragenden Persönlichkeiten zu orientieren, sondern die eigenen „Ostererfahrungen“ zu reflektieren. Denn jeder von uns ist berufen, mit der eigenen Strahlkraft die Osterfreude in die Welt zu tragen, die Welt zu erhellen.

Ein frohes, gesegnetes, herausragendes Osterfest wünscht

Sr. Mirjam

Apothekerin berät
Alzheimervereinigung

LIEBLS GUTER RAT

Tolle Aufgabe für eine tolle Frau: Die bekannte Apothekerin Erika Liebl berät die Bozner Selbsthilfegruppe der Alzheimervereinigung.

Die Alzheimervereinigung Südtirol – Alto Adige (ASAA) feiert heuer bekanntlich ihr 20-jähriges Bestehen. Allerdings halten sich die Feierlichkeiten bewusst in Grenzen. Stattdessen werden die Aktivitäten des Vereines im Sinne der Mitglieder intensiviert.

Es gibt zahlreiche Angebote und Initiativen. Einen wichtigen Neuzugang bekom-

men die Selbsthilfegruppen in Bozen künftig durch die Mitarbeit der ebenso bekannten wie beliebten Apothekerin Dr. Erika Liebl (Porträt in der „Südtiroler Frau“ vom 15. Juni 2018). Sie wird ihr profundes Wissen über Medikamente und deren Wechselwirkungen Angehörigen von Demenzkranken zur Verfügung stellen.

Alle Informationen zu den Angeboten der ASAA kann man per E-Mail unter info@asaa.it, telefonisch unter 0471/051951 (montags, mittwochs, freitags von 17 bis 19 Uhr) oder über die immer erreichbare Grüne Nummer 800 660 561 einholen.



Erika Liebl

Foto: DLife

„Die Südtiroler Frau“ auf Facebook

GEFÄLLT MIR!

Die Zeitschrift „Die Südtiroler Frau“ hält Leserinnen und Leser auch auf Facebook auf dem Laufenden.

Wer wissen möchte, was in der neuesten Ausgabe der „Südtiroler Frau“ steht, klickt sich einfach auf den Facebook-Kanal der Zeitschrift: [facebook.com/diesuedtirolerfrau](https://www.facebook.com/diesuedtirolerfrau). Schon einige Tage vor Erscheinen der nächsten Nummer informieren wir unsere Facebook-Abonnenten über die Beiträge, die sie erwarten. Als erste sind die Facebook-Nutzer dann auch über geplante Veranstaltungen informiert, etwa über die nächste „Ladies Night“ oder das nächste Kochduell – das

übrigens am Samstag, dem 27. April, um 11 Uhr auf der Freizeitmesse in Bozen über die Bühne geht. Wo und wann gibt es Karten? Wer kocht gegen wen? Facebook nutzen, „Gefällt mir“ klicken, und schon ist „frau“ immer auf dem aktuellen Stand.

